

Name: Klasse: 

## Nährstoffe

1. Was sind Nährstoffe? Erläutere ihre Einteilung und die Funktion der Nährstoffgruppen.

---



---



---



---



---



---

2. Welche Grundnährstoffgruppen gibt es? Wo werden sie verdaut? Wofür werden sie benötigt?  
Ergänze die Tabelle.

Nutze hierfür den Film, dein Schulbuch und/oder das Internet.

<b>Grundnährstoffgruppen</b>			
<b>kleinste, zerlegbare Bestandteile</b>			
<b>Orte der Verdauung</b>			
<b>Verwendung / Wirkung</b>			